

DICIEMBRE 2018 COLEGIO SAN ALBERTO MAGNO

SECUNDARIA Y BACHILLER



**ausolan**  
comislagun



Colegio San Alberto Magno

<p><b>3</b> Kcal 506</p> <p>SOPA DE FIDEOS/CHICKEN NOODLE SOUP</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON PATATAS Y ENSALADA/ROASTED HAKE WITH POTATOES &amp; SALAD</p> <p>FRUTA/FRUIT</p>	<p><b>4</b> Kcal 1244</p> <p>ARROZ A LA CUBANA/ RICE WITH TOMATO SAUCE &amp; EGG</p> <p>LONGANIZAS Y ENSALADA/SAUSAGES AND SALAD</p> <p>YOGUR/ YOGURT</p>	<p><b>5</b>   Kcal 933</p> <p>LENTEJAS ECO CON VERDURAS/ ECO LENTILS WITH VEGETABLES</p> <p>POLLO EN SALSA CON PATATAS Y ENSALADA/ CHICKEN IN SAUCE WITH POTATOES AND SALUD</p> <p>FRUTA/FRUIT</p>	<p><b>6</b> Kcal</p> <p>FESTIVO</p> <p>HOLIDAY</p>	<p><b>7</b> Kcal</p> <p>FESTIVO</p> <p>HOLIDAY</p>
<p><b>10</b>   Kcal 698</p> <p>CREMA DE LEGUMBRES CON HORTALIZAS ECO/ LEGUMES PUREE WITH ECO VEGETABLES</p> <p>LOMO ADOBADO CON PATATAS FRITAS Y ENSALADA/ MARINATED PORK LOIN WITH FRIED POTATOES &amp; SALAD</p> <p>FRUTA/FRUIT</p>	<p><b>11</b> Kcal 898</p> <p>MACARRONES AL PESTO/ MACARONIS WITH PESTO SAUCE</p> <p>MERLUZA CRUJIENTE/BATTERED HAKE</p> <p>FRUTA/FRUIT</p>	<p><b>12</b>   Kcal 825</p> <p>GARBANZOS ECO CON VERDURAS/ECO CHICKPEA WITH VEGETABLES</p> <p>POLLO EN SALSA DE MANZANA Y TOMATE NATURAL/CHICKEN IN APPLE SAUCE &amp; TOMAO</p> <p>ACTIMEL/LIQUID YOGURT</p>	<p><b>13</b> Kcal 1048</p> <p>PAELLA VALENCIANA/RICE WITH CHICKEN AND VEGETABLES (PAELLA)</p> <p>ENTREMESES Y ENSALADA/ COLD CUTS WITH SALAD</p> <p>ZUMO DE NARANJA/ORANGE JUICE</p>	<p><b>14</b> Kcal 664</p> <p>SOPA DE PESCADO/FISH SOUP</p> <p>TORTILLA DE YORK CON QUESITO Y ENSALADA/ HAM OMELETTE WITH CHEESE PORTION &amp; SALAD</p> <p>FRUTA/FRUIT</p>
<p><b>17</b> Kcal 995</p> <p>MACARRONES BOLOÑESA/MACARONI BOLOGNESE</p> <p>ALBONDIGAS JARDINERA CON ENSALADA/ MEATBALLA IN VEGETABLE SAUCE &amp; SALAD</p> <p>FRUTA/FRUIT</p>	<p><b>18</b>   Kcal 833</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ VERDURAS ECO/ LENTIS WITH RICE &amp; ECO VEGETABLES</p> <p>TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA DE ATÚN/ OMELETTE AND TUNA SALAD</p> <p>FRUTA/FRUIT</p>	<p><b>19</b> Kcal 665</p> <p>HERVIDO VALENCIANO/BOILED VEGETABLES</p> <p>POLLO AL AJILLO CON COUS COUS Y ENSALADA/ GARLIC CHICKEN WITH COUS-COUS &amp; SALAD</p> <p>YOGUR/ YOGURT</p>	<p><b>20</b> Kcal 784</p> <p>SALTEADO DE ARROZ SALVAJE/ SAUTEED WILD RICE</p> <p>BACALAO GRATINADO CON ALIOLI Y ENSALADA DE AGUACATE/ GRATINATED COD WITH ALIOLI &amp; ADVOCADO SALAD</p> <p>ZUMO DE NARANJA/ORANGE JUICE</p>	<p><b>21</b> Kcal</p> <p>MENÚ ESPECIAL NAVIDAD</p> <p>CHRISTMAS SPECIAL MENU</p>

ISO 9001  
BUREAU VERITAS  
Certification

